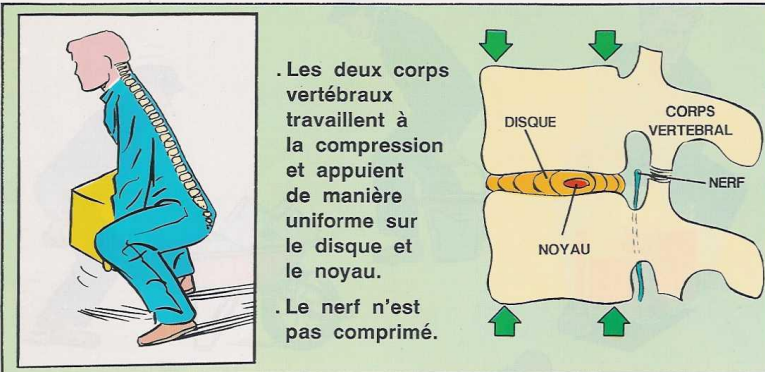


DEPLACER UN CARTON

La bonne position : COLONNE VERTEBRALE DROITE



DES REFLEXES A ACQUERIR



Adoptez ces réflexes dans toutes vos manutentions.



Méfiez-vous des fausses évidences.

Quelqu'un de très fort n'est pas exempt de prendre la bonne position et...



...même s'il s'agit de ramasser une plume.

